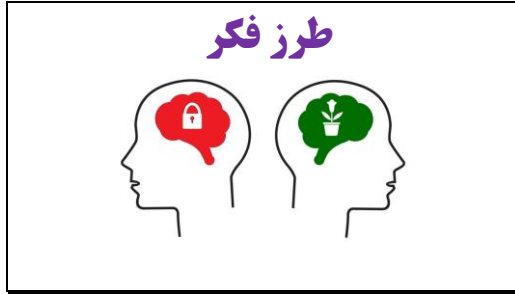


Slide 1



Slide 2



Slide 3



Slide 4



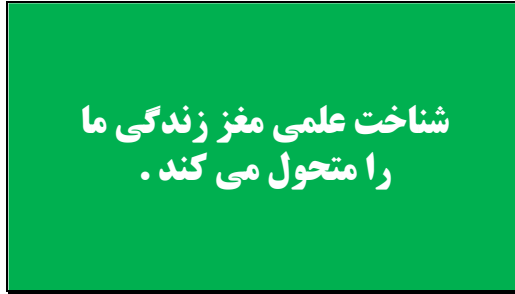
Slide 5



Slide 6



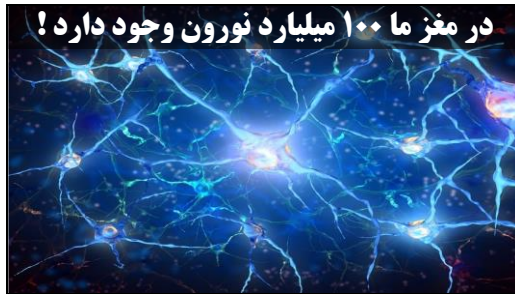
Slide 7



Slide 8



Slide 9



Slide 10



Slide 11



Slide 12

ارتباط بین نورون ها یعنی...

- یک رفتار
- یک فکر یا احساس
- یک فعالیت فیزیکی در بدن
- الان که می شنوید یک سری سلول دست های هم رو گرفتن و دارند پالس رد و بدل می کنند (تمام اعضای بدن ما اطلاعات رو تبدیل به پالس می کند

ارتباط بین نورون ها یعنی...

Slide 13



Slide 14



Slide 15



Slide 16

هر جا از زندگی اونجوری که میخوایم نیست فقط
به این دلیل که مسیر عصبی هنوز ساخته نشده

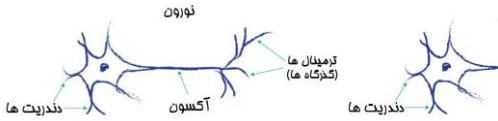
Slide 17

هر بار نورون ها دست می فرستند یعنی هر بار که تمرین می کنیم :

- ✓ فاصله نورون مربوطه کمتر میشه
- ✓ گیرنده های بیشتری میزان اطلاعات بیشتری دریافت شه
- ✓ تعداد اتصال ها بیشتر میشه
- ✓ روغن کاری میشه



Slide 18



- یادگیری زمانی شکل میگیرد که یک مسیر بین سلول ها ساخته یا تقویت شود
- افسردگی شدن رو یاد گرفتیم
- بد اخلاقی کردن رو یاد گرفتیم
- ...

Slide 19



Slide 20



Slide 21



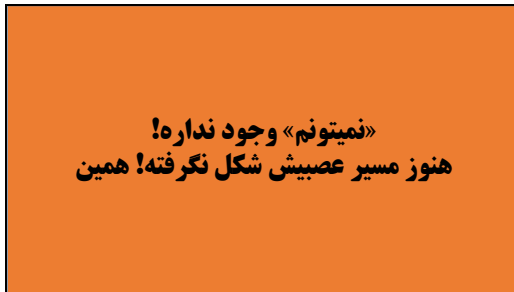
Slide 22



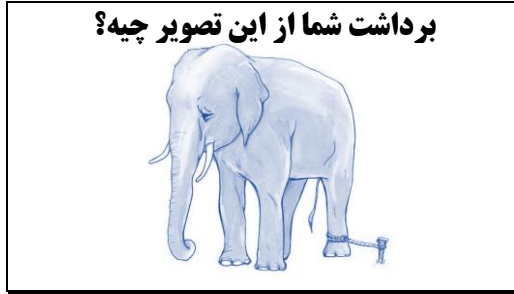
Slide 23



Slide 24



Slide 25



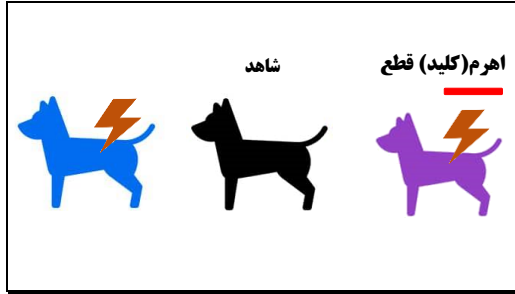
Slide 26



Slide 27



Slide 28



Slide 29



Slide 30



Slide 31

کلا اگه احساس کنیم که کنترل
موثری بروی قسمتی از زندگی
خود نداریم، دچار ناتوانی
آموخته شده میشوم

Slide 32

وقتی احساس کنترل موثر نداشته باشیم انوقت:

- تقلب
- دزدی
- دروغ
- کلاهبرداری
- پز دادن الکی
- تحقیر دیگران
- پاچه‌خواری
- ...و

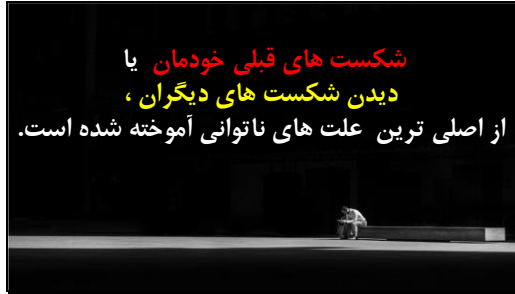


Slide 33



از هر سه نفر ، دو نفر در مانده شدن

Slide 34



Slide 35



Slide 36



Slide 37



Slide 38



Slide 39



Slide 40

طرز فکر هر کس در هر حیطه متفاوت



- تحصیل
- شغل
- همسر
- فرزند
- مهارت
- مشکلات

Slide 41

این عبارات برای کدام طرز فکر هستند؟



اگه نشه آبروم میره
آخه گند زدن یک فرصت خوب برای یادگیری هست!
توی کلاس سوال نمیرسم چون شاید ضایع باشه
اگه این کاره بودم با یک بار باید میفهمیدمش
با خراب کاری دفعه پیش دیگه میدونم چی کار کنم
دیگه نمیذارم کسی من رو قضاوت کنه!

Slide 42

شعار ۲: هر چیزی رو با تمرین میشه بهش رسید فقط هنوز مسیر عصبی ساخته نشده!



Slide 43

نظر سنجی:

- آیا مطالب مطرح شده در این جلسه برایتان اهمیت داشت؟
- آیا مطالب سازنده و قابل فهم بود؟
- احساسات خود را نسبت به جلسه بیان کنید
- اگر جلسه امروز نقطه ضعفی داشت آن را بیان کنید.

Slide 44

همه میگویند شکست معلم خوبی هست اما کسی باهاش کلاس پر نمی‌داره!



Slide 45

وقتی به بچه شروع می‌کنه به راه رفتن، صدها بار زمین می‌خوره ولی هیچوقت نمیکه: شاید من برای این کار ساخته نشدم!



Slide 46

دقت کردید آدمها هیچوقت از اشتباهاتشون عبرت نمیگیرند...

Slide 47



Slide 48

پذیرش یعنی سهم خودم را بپذیرم و ببینم کجا اشتباه از من بوده

جمله فرد مسئولیت پذیر اینه:
من چی کار می‌تونم بکنم؟

Slide 49

اگه اشتباهمون رو نپذیریم چی میشه؟



- توجه و تمرکز من میره روی مشکلات و از راه حل دور می شوم
- رشد نمی کنم و درجا می زنم
- شکست های بدتر اتفاق می افتد
- عزت نفس و اعتماد به نفسمون میاد پایین
- ناتوانی اموخته شده می گیرم

Slide 50



Slide 51

سوالاتی که باید از خودتان پرسید...

- مشکل در تخمین بوده یا برنامه ریزی؟
- کجا میتوانستم بهتر عمل کنم؟ (هم از دیگران می پرسه هم از خودش)
- چه موانع و مشکلاتی را شناسایی نکرده بودم؟
- چه مشکلاتی ممکن است شبیه این موضوع رخ بدهد؟
- چطوری مطمئن بشوم که دیگه این مشکل تکرار نمیشه؟



Slide 52



Slide 53

یافتن هدیه‌های که توش بوده...

شکست در کنکور و از دست دادن دانشگاه رشته پزشکی بعد از دو سال

بی پولی‌های که کشیدم و محدودیت‌های که داشتم

شکست بخاطر نخریدن آش و نذری...!



Slide 54



Slide 55

همیشه تو مشکلات زندگی به خودت بگو یک
لحظه وایسا کی قراره به این مشکل بخندم !!

Slide 56

چیزی که مرا نکشد قوی تر می کند ...

Slide 57

شعار ۳ : شکست ها فرصتی برای یادگیری هستند و مارو می سازه

